

NESTLÉ CUP

Zawody Ogólnopolskie Lekkoatletyki dla każdego!

LEKKOATLETYCZNE DUETY - WŁOCŁAWEK 2026

Regulamin zawodów

1. Kierownictwo zawodów

- Polski Związek Lekkiej Atletyki - Zespół Ldk!

2. Sponsorzy

- NESTLÉ Polska S.A.
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN

3. Współorganizatorzy i partnerzy

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA
- Województwo Kujawsko-Pomorskie
- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku

4. Cele zawodów

- Kontynuacja programu Lekkoatletyka dla każdego!
- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
- Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk do współpracy przy realizacji projektu.

5. Termin i miejsce

Termin: 31 maja 2026 roku

Miejsce: Stadion OSiR we Włocławku

6. Warunki uczestnictwa

- W zawodach biorą udział zawodnicy kategorii U14 (urodzeni w latach 2013-2014).
- Prawo startu mają wyłącznie członkowie programu Lekkoatletyka dla każdego, którzy:
 - ✓ posiadają złożoną w PZLA zgodę rodziców na udział w programie,
 - ✓ posiadają zgodę rodziców/prawnych opiekunów na udział w zawodach,
 - ✓ zostali zgłoszeni do programu Ldk! w roku 2026 poprzez panel STARTER (mają przypinkę LDK V-VII).
- Zawodnik ma prawo startu w jednym dwuboju i w sztafecie.
- Zasady kwalifikacji do reprezentacji wojewódzkiej ustalają Koordynator Ldk! w porozumieniu WZLA.

7. Reprezentacja wojewódzka

- Województwo ma prawo zgłosić maksymalnie 15 par zawodników (duety) startujące w wybranych wielobojach.
- Parę zawodników stanowi zespół dwuosobowy złożony z chłopca i dziewczynki startujących w tym samym wybranym wieloboju, obejmującym identyczny zestaw konkurencji dla obojga zawodników. Zawodnicy zdobywają punkty w czterech konkurencjach.
- Reprezentacja województwa składa się z maksymalnie 15 par (30 zawodników).
- łączna liczebność ekipy wojewódzkiej może wynosić od 36 do 37 osób, w tym:
 - ✓ 30 zawodników
 - ✓ 5 trenerów
 - ✓ 1-2 kierowców

8. Konkurencje objęte programem NESTLÉ CUP Zawody Ogólnopolskie Lekkoatletyki dla każdego! LEKKOATLETYCZNE DUETY – Włocławek 2026

- Dwuboje do wyboru

Lp.	Konkurencja Obowiązkowa	Konkurencja ukierunkowana/ wybieralna	Data rozegrania
1.	60m	Dz:80mpł./ Ch:100mpł.	31.05
2.	60m	300mpł.	31.05
3.	60m	600m	31.05
4.	60m	1000m prz.	30.05
5.	60m	2000m chód	30.05
6.	60m	w dal	31.05
7.	60m	wzwyż	31.05
8.	60m	kula	31.05
9.	60m	piłka palantowa	31.05

- Bieg sztafetowy 8x200m

Wojewódzkie zespoły sztafetowe składają się z wybranych 4 dziewcząt i 4 chłopców startujących w dwubojach wg schematu:

Prawo startu	Konkurencje wybieralne
1 dziewczynka	600m, 1000m prz., 2000m chód
1 chłopiec	600m, 1000m prz., 2000m chód
1 dziewczynka	80pł, 300pł
1 chłopiec	100pł, 300pł
1 dziewczynka	w dal, wzwyż,
1 chłopiec	w dal, wzwyż,
1 dziewczynka	kula, piłka palantowa
1 chłopiec	kula, piłka palantowa

- Konkurs kulinarny „Śniadanie na medal” wg odrębnego regulaminu.

9. Zasady rozgrywania konkurencji

- 60m jako konkurencja obowiązkowa rozgrywana w seriach na czas bez finału,
- konkurencje : 80mpł., 100mpł., 300mpł, 600m, 1000mprz, 2000m chód - rozgrywane w seriach na czas bez finału,

- rozstawienie w seriach losowe - nie ma możliwości ustawiania zawodników w seriach wg wyników,
- skok w dal ze strefy (4 próby dla wszystkich + finał 8 osób po 2 próby),
- kula - 4 próby dla wszystkich + finał 8 osób po 2 próby,
- piłeczka palantowa - 4 próby dla wszystkich,
- konkurencja zostanie rozegrana przy minimum 6 zgłoszonych uczestnikach,
- biegi przeszkodowe dziewcząt i chłopców na dystansie 1000m rozgrywane na płótkach trójkątnych Polanik PTS-2 (8 przeszkód o wymiarach: wys. 50cm szer. 300cm),
- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: Dz U14 - 140cm, Chł U14 - 140cm,
- sztafeta 8 x 200m złożona z 4 dziewcząt i 4 chłopców rozgrywana w dwóch seriach na czas.

10. Klasyfikacja zawodników (Duetów)

- Każdy zawodnik otrzymuje punkty za zajęcie miejsc w danej konkurencji zgodnie z punktacją: 1m - 16pkt, 2m - 15pkt, 3m - 14pkt, 4m - 13pkt, 5m - 12pkt, 6m - 11pkt, 7m - 10pkt, 8m - 9pkt, 9m - 8pkt, 10m - 7pkt, 11m - 6pkt, 12m - 5pkt, 13m - 4pkt, 14m - 3pkt, 15m - 2pkt, 16m - 1pkt.
- Klasyfikacja Duetów (chłopiec i dziewczynka) w każdym dwuboju zostanie opracowana na podstawie sumy 4 wyników punktowych zdobytych przez powyższą parę zawodników w dwóch wybranych konkurencjach danego dwuboju.
- W przypadku identycznej liczby punktów zdobytych przez Duet o ostatecznym miejscu w klasyfikacji zdecyduje suma czasów osiągniętych przez obydwoje zawodników na dystansie 60 m - wyższe miejsce zajmie Duet, który osiągnie razem lepszy czas.
- Zawodnik, który nie ukończy konkurencji, nie otrzymuje punktów.

11. Klasyfikacja zespołów w konkursie kulinarnym „Śniadanie na medal”

- Każdy zespół otrzymuje punkty za zajęcie miejsc w konkursie zgodnie z punktacją:
 - 1m - 24pkt, 2m - 23pkt, 3m - 22pkt, 4m - 21pkt, 5m - 20pkt, 6m - 19pkt, 7m - 18pkt, 8m - 17pkt, 9m - 16pkt, 10m - 15pkt, 11m - 14pkt, 12m - 13pkt, 13m - 12pkt, 14m - 11pkt, 15m - 10pkt, 16m - 9pkt.

12. Klasyfikacja województw

- Klasyfikacja województw łącznie dla dziewcząt i chłopców.
- Do klasyfikacji województw wlicza się punkty zdobyte przez duety, w konkursie „Śniadanie na medal” oraz sztafecie.
- Punkty dla województwa za miejsca 1-16 w sztafecie wg klucza: 1m - 24pkt, 2m - 23pkt, 3m - 22pkt, 4m - 21pkt, 5m - 20pkt, 6m - 19pkt, 7m - 18pkt, 8m - 17pkt, 9m - 16pkt, 10m - 15pkt, 11m - 14pkt, 12m - 13pkt, 13m - 12pkt, 14m - 11pkt, 15m - 10pkt, 16m - 9pkt.
- Suma punktów decyduje o klasyfikacji województwa.
- Województwo ma prawo zgłosić jeden zespół sztafetowy.

12. Nagrody

- Za miejsca I-III w każdym dwuboju **duety zawodników** otrzymują medale.
- Za miejsca I-VIII w klasyfikacji województw reprezentacje otrzymują puchary.
- Nie przyznaje się medali i nagród w konkurencjach indywidualnych.

13. Zgłoszenia

- Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel STARTER, czynny w

terminie od 12.05.2026 r. do 24.05.2026 r.

- Za zgłoszenie reprezentacji wojewódzkiej odpowiada Koordynator Ldk!

14. Inne

- Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Zasady finansowania:
 - ✓ koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy,
 - ✓ koszt transportu po stronie WZLA, klubów lub sponsorów.
- Organizator zapewnia noclegi w terminie 30/31.05.2026 z wyżywieniem od kolacji 30.05 do obiadu 31.05.2026 dla ekip wojewódzkich powyżej 180 km od Włocławka. Reprezentacje województw KP, ŁD i MZ otrzymują obiad w dniu 31.05.2026 r.
- Wszyscy uczestnicy zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

15. Projekt programu (wstępny)

30.05.2026 (sobota)	
przyjazd 13 ekip wojewódzkich	+ zawodnicy KP, ŁD i MZ startujący w dn. 30.05.2026
od. godz. 18:00	1000mprz., 2000m chód,
31.05.2026 (niedziela)	
godz. 10:30	otwarcie Zawodów
godz. 11:00	start pierwszych konkurencji -60m
godz. 15:00	Sztafety
godz. 15:30	zakończenie zawodów

**Zapraszamy
ZESPÓŁ Ldk!**